

ご好評につき

第2期 大人のパーソナルトレーナー養成コース開講

対象

- 40歳～70歳の男女で、運動経験がある方、もしくは現在も運動をしている方
- 運動で経験した「健康」や「幸福」を他者にも伝えたい方

特典

- 当社でのパーソナルトレーナーの契約(希望者のみ)
- CPR&AEDライセンス取得
- 修了証(本養成コースの出席率80%以上で、かつ修了試験に合格した方のみ)



日程

2022年9月～2023年1月の
日曜日 計15回

9月4日/9月11日/9月18日/10月9日/
10月16日/10月23日/10月30日/
11月6日/11月13日/11月27日/
12月4日/12月11日/12月18日/
1月8日/1月15日/1月22日

時間

9:00～13:00

定員

各10名(最小遂行人数4名)

料金

275,000円(税込)

講師

社内講師(シニア担当事業部、研修担当事業部講師)

開催場所

THE JEXER TOKYO Annex

※諸事情により変更になる場合も
ございます。



お問い合わせ

academy@jresports.co.jp

問合せ方法: 上記メールアドレスに
資料詳細希望とメールしてください。



大人のスイミングインストラクター 養成コース開講



講師：佐藤 茂則



対象

- 40～70歳での男女で水泳経験があり、4泳法各50m泳げる方
- 自身の水泳で経験した「健康」や「幸福」を他者に伝えたい方

特典

- 当社でスイミングインストラクターとして契約（業務委託契約）
- CPR&AEDライセンス取得
- 修了証発行（修了試験合格者）

日程

2022年8月～2022年11月の
月曜日 計12回
8月22日/8月29日/
9月5日/9月12日/9月26日/
10月3日/10月17日/10月24日/
11月7日/11月14日/11月21日/11月28日

時間

19:00～21:00
※初回・最終回のみ18時より

定員

各10名（最小遂行人数4名）

料金

110,000円（税込）

講師

佐藤 茂則（さとう しげのり）
[経歴] アジア選手権日本代表100m平泳3位
オリンピック強化指定選手



開催場所

ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽
※諸事情により変更になる場合もございます。

お問い合わせ

academy@jresports.co.jp

問合せ方法：上記メールアドレスに
資料詳細希望とメールしてください。

