JR東日本コンサルタンツ様

社内レクリエーション

2021年10月13日～15日開催

JR SPORTS JR東日本スポーツ株式会社

この時期に社内レクを開催する『意義』『目的』『ポイント』など

①コロナ禍での開催となるため、**密対策・消毒など感染防止**には
細心の注意を払い実施します。
皆様におかれましても、十分なご協力をお願い致します。

②**健康経営**の活動の１つとして、**運動習慣づくり**のきっかけとします。

③**デジタルスポーツ**や**eスポーツ**もメニューに組み込み、
未知なる**新たな体験**をしていただく機会を設けるとともに、
多くの従業員さまの多様な嗜好に対応します。

④コロナ禍で対面の機会が減り、コミュニケーション不足になる傾向を
踏まえ、チーム対抗戦の要素も組み入れ、**コミュニケーションの促進**、
チームの一体感をあらためてご体感していただきます。

4つのレクリエーション・カテゴリー

① “出張” シミュレーションゴルフ

② デジタルスポーツ体験

③ タニタからだ測定（体組成測定）

④ 本格的×最新 eスポーツ体験

①シミュレーションゴルフ

✔ ディテクトのゴルフシミュレーターは
ハイスピードカメラが付いているので
インパクトの瞬間も計測できます

■シミュレーションゴルフブース

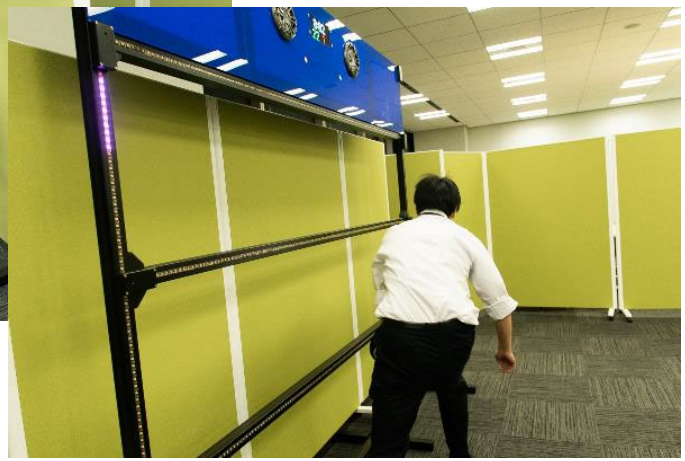
本格的ゴルフシミュレーターをご体験いただけます
ボールスピード、打出角度、スピン量など、
ゴルフにとって大切なデータが確認できます
また、ジェクサーでレッスンを担当するコーチも
同席しますので、専門家からのアドバイスも
受けられます。

- **ゴルフ初心者の方へのゴルフ体験**
- **ゴルフ経験者へのワンパイントアドバイス**
- **ニアピンゲーム大会**

など、初心者から経験者まで多くの方に
お楽しみいただけます

JR SPORTS JR東日本スポーツ株式会社

②デジタルスポーツ体験&ランキング



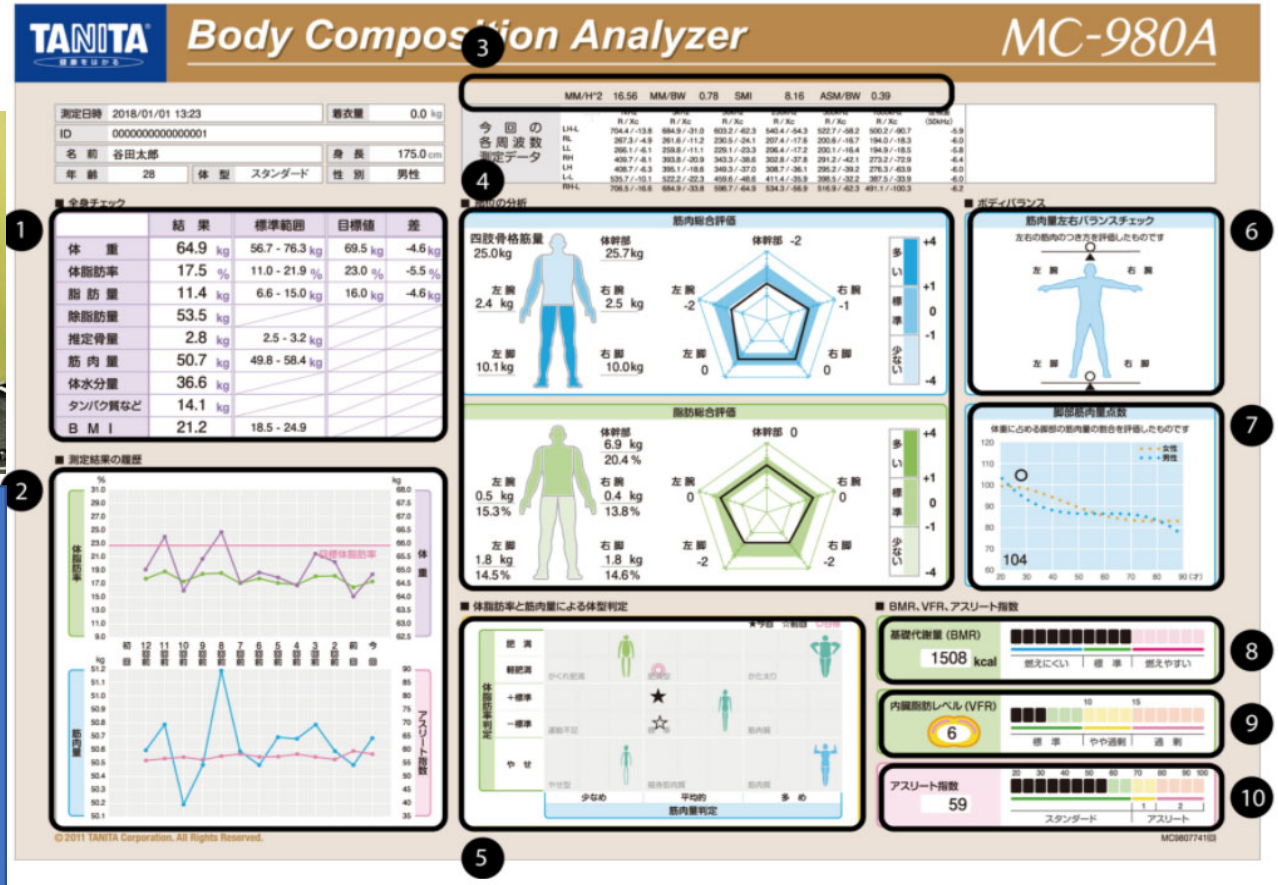
■パスマシンチャレンジ
・すべてのパネルを何秒で当てられるか！
・男性11秒以内達成者には景品プレゼント
・女性16秒以内達成者には景品プレゼント

※実施前アルコール消毒必須

■俊敏性チャレンジ
・30秒で何ポイント獲得出来るか！
（1タッチ1ポイント）
・男性18ポイント達成で景品プレゼント
・女性12ポイント達成で景品プレゼント
※実施前アルコール消毒必須

JR SPORTS JR東日本スポーツ株式会社

③からだ測定会（体組成測定）



■タニタの体組成機によるからだ測定会を実施

・ジェクサーの店舗にも導入されている本格的な
業務用体組成計を2台設置。

・1人あたり、測定約1分。
お1人ずつに右図のフィードバックシートを
印刷しプレゼント。それをもとに、
カウンセリング約5分を実施

・事前予約不要！
お越しに来られた順に随時測定対応！

・自身のからだの中身を詳細に知ることで、健康意識を高め
運動の動機付けを行う！

JR SPORTS JR東日本スポーツ株式会社

④本格的×最新　eスポーツ体験

■eスポーツ体験ブース

本格的なeスポーツを楽しめるゲーミングPCを設置し、eスポーツをご体験いただけます。

本体験では、eスポーツに詳しいスタッフがPCやゲームの操作をレクチャーすることで、初心者はもちろん、ゲームが好きな人まで楽しむことができます。

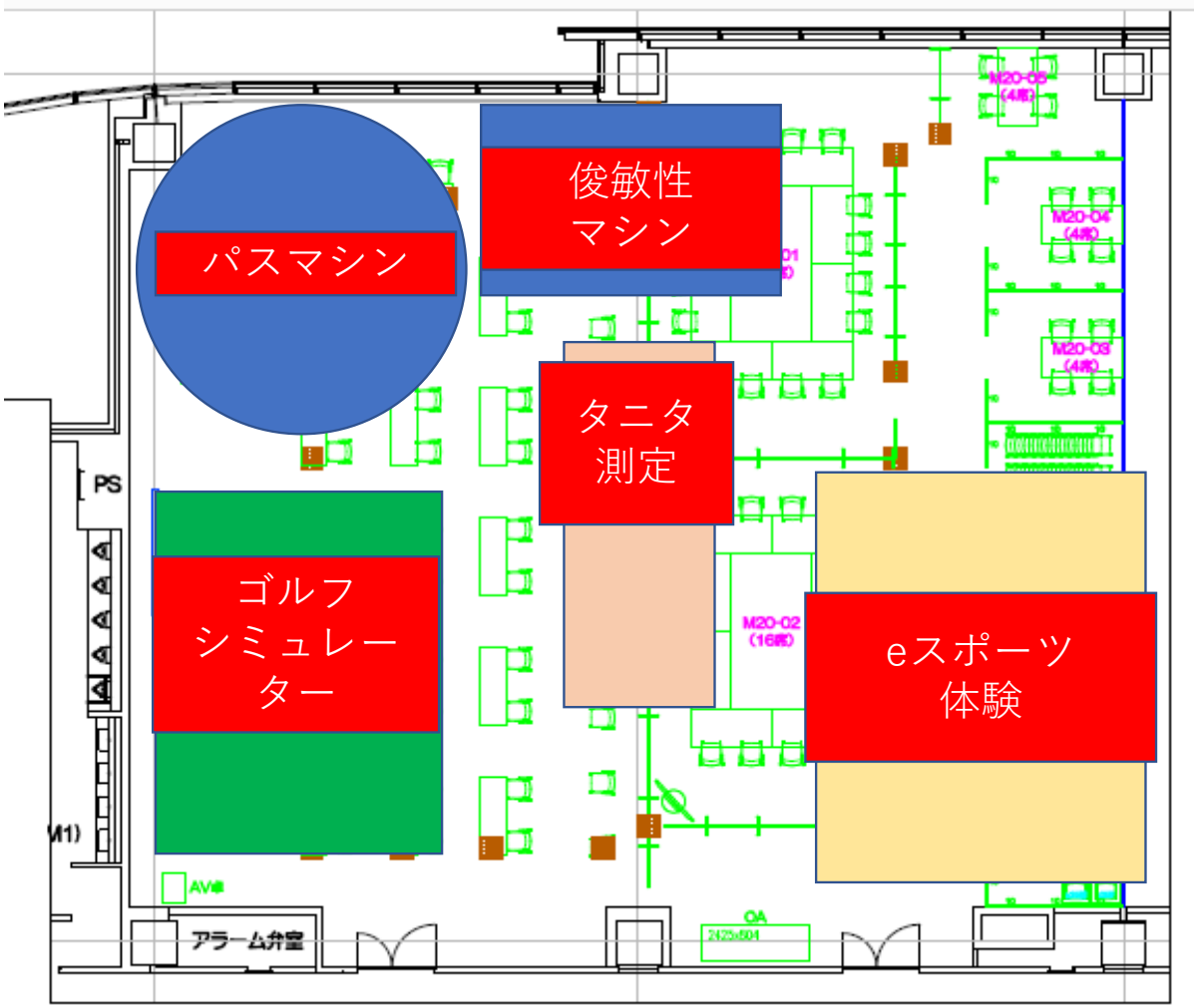
ゲームタイトルはJR東日本エキナカ初の常設eスポーツ施設
「 **JEXER e-sporots station**」にて実際に楽しまれている世界のeスポーツで人気のタイトルを中心としたスポーツゲームやシューティングゲームを採用。

複数のタイトルをご用意させていただくことで、多くの従業員さまの多様な嗜好にも対応いたします。

■備考

体験ブースに限らず、完全リモートでのオンライン大会の実施など可能です。

会場レイアウト案



◆各所に、除菌剤を配置します
各コーナーの利用前・利用後の除菌
にご協力お願いします

◆室内は、常時マスク着用とします
運動中もマスク着用でお願いします

◆ボール等の飛び出し等には十分配慮して
運営します

◆eスポーツコーナーには、プレーヤーの
プレー画面を観覧できるよう
大型モニターを併設させます
※大型モニターをお貸しください

JR SPORTS JR東日本スポーツ株式会社