

JR東日本コンサルタンツ様 社内レクリエーション



2021年10月13日～15日開催

JR
SPORTS JR東日本スポーツ株式会社

この時期に社内レクを開催する『意義』『目的』『ポイント』など

- ① コロナ禍での開催となるため、**密対策・消毒など感染防止**には細心の注意を払い実施します。
皆様におかれましても、十分なお協力をお願い致します。
- ② **健康経営**の活動の1つとして、**運動習慣づくり**のきっかけとします。
- ③ **デジタルスポーツ**や**eスポーツ**もメニューに組み込み、未知なる**新たな体験**をしていただく機会を設けるととともに、**多くの従業員さまの多様な嗜好**に対応します。
- ④ コロナ禍で対面の機会が減り、コミュニケーション不足になる傾向を踏まえ、チーム対抗戦の要素も組み入れ、**コミュニケーションの促進、チームの一体感**をあらためてご体感していただきます。

4つのレクリエーション・カテゴリー

- ① “出張” シミュレーションゴルフ
- ② デジタルスポーツ体験
- ③ タニタからだ測定（体組成測定）
- ④ 本格的×最新 eスポーツ体験

①シミュレーションゴルフ



✓ ディテクトのゴルフシミュレーターは
ハイスピードカメラが付いているので
インパクトの瞬間も計測できます



■シミュレーションゴルフブース

本格的ゴルフシミュレーターをご体験いただけます
ボールスピード、打出角度、スピン量など、
ゴルフにとって大切なデータが確認できます
また、ジェクサーでレッスンを担当するコーチも
同席しますので、専門家からのアドバイスも
受けられます。

- ・ **ゴルフ初心者の方へのゴルフ体験**
- ・ **ゴルフ経験者へのワンポイントアドバイス**
- ・ **ニアピンゲーム大会**

など、初心者から経験者まで多くの方に
お楽しみいただけます

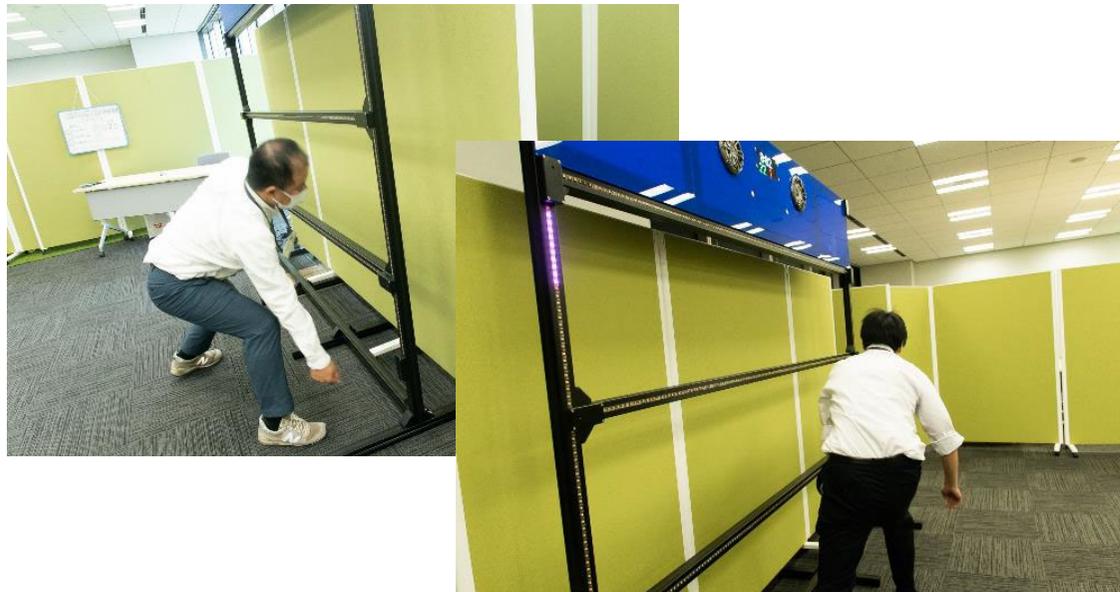
②デジタルスポーツ体験&ランキング



■パスマシンチャレンジ

- ・すべてのパネルを何秒で当てられるか！
- ・男性11秒以内達成者には景品プレゼント
- ・女性16秒以内達成者には景品プレゼント

※実施前アルコール消毒必須



■俊敏性チャレンジ

- ・30秒で何ポイント獲得出来るか！
(1タッチ1ポイント)
- ・男性18ポイント達成で景品プレゼント
- ・女性12ポイント達成で景品プレゼント

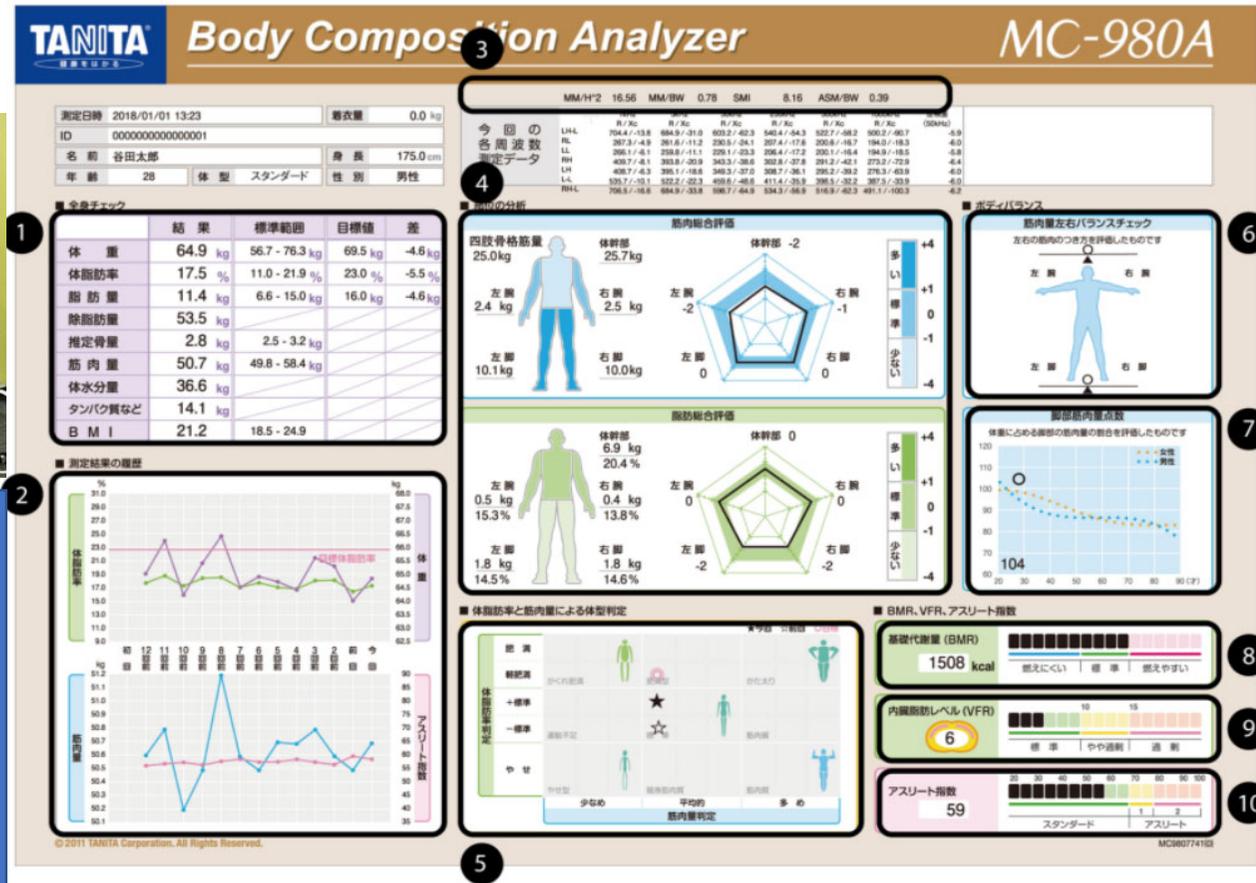
※実施前アルコール消毒必須

③からだ測定会 (体組成測定)



■ タニタの体組成機によるからだ測定会を実施

- ・ ジェクサーの店舗にも導入されている本格的な業務用体組成計を2台設置。
- ・ 1人あたり、測定約1分。
お1人ずつに右図のフィードバックシートを印刷しプレゼント。それをもとに、カウンセリング約5分を実施
- ・ 事前予約不要！
お越しに来られた順に随時測定対応！
- ・ 自身のからだの中身を詳細に知ること、健康意識を高め運動の動機付けを行う！



④本格的×最新 eスポーツ体験



■eスポーツ体験ブース

本格的なeスポーツを楽しめるゲーミングPCを設置し、eスポーツをご体験いただけます。

本体験では、eスポーツに詳しいスタッフがPCやゲームの操作をレクチャーすることで、初心者はもちろん、ゲームが好きな人まで楽しむことができます。

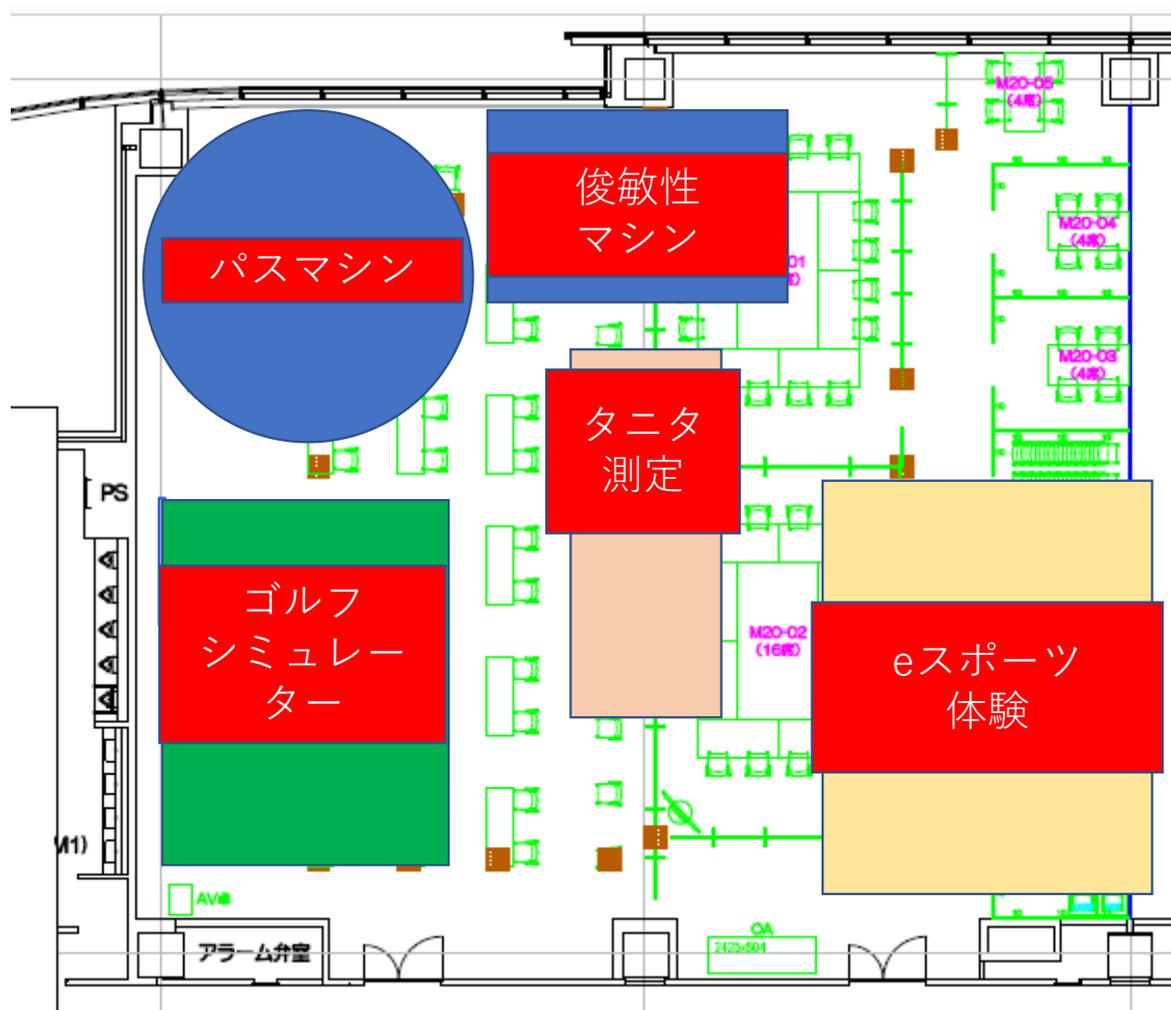
ゲームタイトルはJR東日本エキナカ初の常設eスポーツ施設「**JEXER e-sports station**」にて実際に楽しまれている世界のeスポーツで人気のタイトルを中心としたスポーツゲームやシューティングゲームを採用。

複数のタイトルをご用意させていただくことで、多くの従業員さまの多様な嗜好にも対応いたします。

■備考

体験ブースに限らず、完全リモートでのオンライン大会の実施など可能です。

会場レイアウト案



- ◆各所に、除菌剤を配置します
各コーナーの利用前・利用後の除菌
にご協力をお願いします
- ◆室内は、常時マスク着用とします
運動中もマスク着用をお願いします
- ◆ボール等の飛び出し等には十分配慮して
運営します
- ◆eスポーツコーナーには、プレイヤーの
プレー画面を観覧できるよう
大型モニターを併設させます
※大型モニターをお貸しく下さい