

第二期 大人のパーソナルトレーナー養成コース

ご好評につき今年度も開講！

日程

2023/1/8 ~ 2023/4/16

~毎週日曜開講~

時間

9:00~13:00 ※一部時間変更あり

定員

10名(最小遂行人数4名)

料金

275,000円(税込)

開催場所

THE JEXER TOKYO Annex 他



対象

- ・40歳から70歳の男女で、運動経験がある方、もしくは現在も運動している方
- ・運動で経験した『健康』や『幸福』を他者にも伝えたい方

カリキュラム

- ・トレーニング指導・メニュー作成・パートナーストレッチ・解剖生理学 他

特典

- ・当社でのパーソナルトレーナーの契約(希望者のみ)
- ・CPR&AEDライセンス取得
- ・修了証(本コースの出席率80%以上で、かつ修了試験に合格した方のみ)

○企画趣旨

人生100年時代の白秋期(50歳~75歳)を健康で元気に生き活きと過ごして頂くために、ご参加頂いた皆様が生きがいを持って社会に貢献できる仕事に就いて頂くことで、広義でのカラダとココロの健康づくりの提供を行いたいと考えています。

アカデミー講師陣



多田 厚(Tada Atsushi)_資格

- ・健康運動指導士・管理栄養士・NSCA/CPT
- ・介護予防運動指導員・FTPピラティス
(マット・アドバンス・パーソナル)
- ・Adidasファンクショナルトレーナー他



吉田 聖人(Yoshida Yoshihito)_資格

- ・NESTA-PFT・NESTA-ボディメイクスペシャリスト
- ・NESTA-シニアトレーナーズスペシャリスト
- ・スポーツメンタルトレーナー・食生活アドバイザー
- 2級・姿勢改善アドバイザー

その他講師陣：山田美保子(Yamada Mihoko) 伊藤しのぶ(Ito Shinobu) 中田誠(Nakada Makoto)

お申込み及び
問い合わせ先

アカデミー事務局

Mail: academy@jresports.co.jp

