

2024年6月17日
JR 東日本スポーツ株式会社



2024年7月1日（月）にジエクサー初となるセミパーソナルジム

JEXER・LC GYM【KAWASAKI】がオープン！

6月24日（月）より先行会員募集・体験会スタート！

「からだとココロの健康づくりに貢献する」を企業理念に掲げ、首都圏に総合フィットネスクラブ「ジエクサー・フィットネス&スパ」、小型ジム「ジエクサー・ライトジム」、リラクゼーションスポット「リラクゼ」などの施設を展開する、JR 東日本スポーツ株式会社（本社：東京都豊島区、代表取締役社長：穴吹昌弘）は、2024年7月1日（月）にジエクサー・フィットネス&スパ 24 川崎内に、当社初となるセミパーソナルジム「JEXER・LC GYM【KAWASAKI】」（ジエクサー・エルシージムカワサキ）を開業いたします。

- LC GYM とは、“Life-Change”の略で「**カラダが変われば、ライフスタイルが変わる、ライフスタイルが変われば、人生が変わる。**」をコンセプトにいくつになってもカッコよくいたいそんな大人のジムです。
- 少人数制の個別指導となるため、1対1のパーソナルトレーニングよりも**安価、かつ初心者でジムが継続できなかった方でも安心して続けられます。**
- 「**大人の休日倶楽部**」**会員限定**の会員プランがあり、元気に旅ができる健康を手に入れることができます。



セミパーソナルトレーニングの様子

【少人数制個別指導（セミパーソナルトレーニング）とは】

セミパーソナルトレーニングとは、パーソナルトレーニングを複数名（最大3名）で同時に実施する方法です。受講者が同じ動きを行うグループレッスンではありません。

指導の密度が濃く、マンツーマン指導と近いレベルかつ、1人でパーソナルトレーニングを受けるより安価です。



カウンセリングの様子



在籍トレーナー

【詳細情報】

1. 営業概要

- (1) 名称 JEXER・LC GYM【KAWASAKI】
- (2) 開業日 2024年7月1日（月）
- (3) 所在地 神奈川県川崎市幸区大宮町1-5 JR川崎タワー商業棟3階
- (4) 営業内容 セミパーソナルトレーニング、パーソナルトレーニング
- (5) 営業時間 平日10:00~22:00 土日祝10:00~19:00/休館日 金曜日

2. 会員募集について

(1) 料金（税込）

		セミパーソナル（少人数制）	パーソナル（個別指導）
事務手数料		1,100円	
月会費	月4回	14,300円	26,400円
	月8回	24,200円	48,400円
大人の休日倶楽部 月会費 	月4回	13,200円	25,300円
	月8回	23,100円	47,300円

(2) 先行会員募集・体験会予約について

① 体験会

2024年6月17日(月)10時00分～先行体験予約を開始予定です。

先行体験会は6月24日(月)より開始し、オープン特別価格0円にてご体験いただけます。

② 入会キャンペーン

2024年6月24日(月)10時00分～先着100名限定で、先行入会キャンペーンを開始いたします。

月会費1ヶ月分(開始月)=0円にてご入会いただけます。

※キャンペーン特典適用はセミパーソナル会員のみ対象となります(パーソナル会員は特典対象外)

※入会月は7月、8月いずれかでお選びいただけます。

【会社概要】

所在地	〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-33-1 JR 大塚南口ビル 7F
設立	1978年3月
資本金	400,000,000円
事業内容	フィットネスクラブ、スイミングクラブなどのスポーツ施設の建設・運営、フットサルクラブの運営、 フィットネスクラブなどの企画・運営受託、リラクゼーションスポットの運営、 スポーツ事業の受託、介護予防サービス事業
URL	http://jresports.co.jp

※プレスリリースに掲載されている内容、価格、お問い合わせ先、その他の情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

本件に関するお問い合わせ

JR 東日本スポーツ株式会社 営業企画部 飯川

メールアドレス t.iikawa@jresports.co.jp