



## 6月29日（土）はジエクサーで運動しよう！

～記念日「夢中でトレーニングの日」にイベント&キャンペーン実施～

○JR 東日本スポーツ株式会社（本社：東京都豊島区、代表取締役社長：穴吹昌弘）は「からだとココロの健康づくりに貢献する」を企業理念に掲げ、東日本エリアに総合フィットネスクラブ「ジエクサー・フィットネス&スパ」、女性専用スタジオ「ジエクサー・フィットネススタジオ」などの施設を展開しています。

○フィットネスを楽しむことで、地域の皆さまがもっと元気で生き活きと毎日を過ごしてもらいたいという思いから、6月29日を「夢中でトレーニングの日」として2022年に制定いたしました。

○記念日にあわせてジエクサー各店にて無料施設体験や様々なイベントを開催いたします。

### 1. 「夢中でトレーニングの日」とは

記念日：6月<sup>6</sup>29日<sup>29</sup>「夢中でトレーニングの日」



#### 日付の由来

現在のジエクサーブランドが四谷に誕生した日。人々のからだ&ココロの健康づくりに貢献するという使命を実現すべく事業を拡大し未来の成長に向けて進み始めた大切な日であり、いつまでも健康で過ごせるよう運動を継続してほしいという思いを込めて「夢中でトレーニングの日」とした。夢（6）中でトレーニング（29）という語呂合わせをしています。2022年に日本記念日協会より認定。

### 2. 記念日イベント&キャンペーン情報

2024年も地域の健康づくりに貢献することを目指し、様々な、記念日イベントやキャンペーンを実施します。この機会に是非ジエクサーで運動をお楽しみください。

#### （1）ジエクサー施設無料体験

ジエクサー各店で施設の無料体験ができます。地域の皆さまのご来店をお待ちしております。

##### ◆「ジエクサー施設無料体験」概要

- ・体験期間：2024年6月15日（土）～7月31日（水）※期間中お一人さま1回まで
- ・実施店舗：フィットネス&スパ、フィットネスクラブ、THE JEXER TOKYO Annex、フィットネススタジオ、リフレッシュスタジオ sopra、ボディメイクジム 全店
- ・6月29日（土）記念日限定特典：レンタルアイテム最大6点まで無料



トレーニングジム  
(ジエクサー浦和)

プール  
(ジエクサー戸田公園)

お風呂  
(ジエクサー川崎)

サウナ  
(ジエクサー新宿)

※体験受付日・受付時間は各店舗営業日およびスタッフ対応時間内となります。

※フィットネス&スパ・フィットネスクラブ…スタジオ等でのレッスンにはご参加いただけません。

※女性専用施設…事前に体験予約が必要です。各店舗ホームページからお申し込みください。

## (2) みんなで歩こう！夢中でウォーキング Week

「夢中でウォーキング Week」と題し、歩数計アプリ「RenoBody®」を使ったウォーキングイベントを開催します。

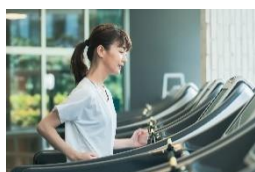


### ◆「夢中でウォーキング Week」イベント概要

- ・エントリー開始日：2024年6月15日（土）
- ・イベント期間：2024年6月23日（日）～6月29日（土）
- ・ご参加いただいた方の中から、下記に該当する方へジエクサーより「びゅう商品券」をプレゼントいたします。

- |  |
|--|
| ①平均歩数 上位1・2・3位の方                                   |
| ②平均歩数 629位の方                                       |
| ③平均歩数 100・200・300・400・500・600・700・800・900・1,000位の方 |
| ④平均歩数 8,000～10,000歩の方の中から抽選で10名の方                  |

- ・結果発表：2024年7月9日（火）予定



ジエクサーのマシンで  
ウォーキング



屋外で家族や友人と  
ウォーキング

エントリー方法やアプリ操作方法、プレゼント等のイベント詳細は6月15日（土）にジエクサー公式ウェブサイト最新情報やジエクサー各店館内掲示等にてお知らせいたします。

## (3) ジエクサー各店で6月29日（土）に夢中でトレーニングができるイベントを実施

記念日にちなんだトレーニングイベントをジエクサー各店にて実施いたします。

イベント詳細は各店舗ホームページをご確認ください。

この他にもオンラインサービス「JEXER FITNESS TV（別途有料）」にて特別ライブ配信や、全店にて記念日に連動した大型入会キャンペーン（詳細後日）を実施予定です。どうぞご期待ください。

## 【会社概要】

社 名：JR 東日本スポーツ株式会社

所 在 地：〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-33-1 JR 大塚南口ビル 7F

設 立：1978年3月

資 本 金：400,000,000 円

事業内容：フィットネスクラブ、スイミングクラブ等のスポーツ施設の建設・運営、フットサルクラブの運営、  
リラクゼーションスポットの運営、スポーツ事業の受託、介護予防サービス事業

U R L：<https://www.jresports.co.jp/>

## 【参考】

<「ジェクサー」について>

駅チカ立地、早朝から深夜までの営業時間、ジムやプール等の運動設備に加えてお風呂やサウナ等のスパ設備を併設し、トレーニングからリラックスまで、地域の皆さまのからだとココロの健康づくりをサポートする、先進性と専門性を兼ね備えた JR 東日本グループの会員制フィットネスクラブです。

2023年10月1日に JR 新小岩駅直結の「ジェクサー・フィットネス&スパ新小岩」を開業しました。

関東圏以外では、JR 新潟駅前に「ジェクサー・フィットネス&スパ 24 新潟」を出店しています。

公式ウェブサイト (<https://www.jexer.jp/>)

The logo for JEXER, featuring the word "JEXER" in a stylized, red, sans-serif font. The letters are bold and have a slight shadow effect.

※プレスリリースに掲載されている内容、価格、お問い合わせ先、その他の情報は、発表時点の情報です。  
今後予告なしに変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。