



## フィットネスクラブで思考もからだも“ととのう”「コワーキング×サウナ」の新サービス登場！

～都会でのワーケーションなど、フィットネスクラブの新たな活用方法を提案します～

○JR 東日本スポーツ株式会社（本社：東京都豊島区、代表取締役社長：穴吹昌弘）は、「からだとココロの健康づくりに貢献する」を企業理念に掲げ、東日本エリアに総合フィットネスクラブ「ジエクサー・フィットネス&スパ」、小型ジム「ジエクサー・ライトジム」などの施設を展開しています。

○JR 新宿駅から徒歩 5 分の「ジエクサー・フィットネス&スパ 24 新宿」施設内に、会員登録の有無に関わらず誰でも利用可能なコワーキングスペースを 6 月 1 日（木）に OPEN します。

○コワーキングスペース利用者限定で、自慢のサウナ・スパもお楽しみいただける新サービスも提供することで、都会でのワーケーションなど、フィットネスクラブの新しい活用提案に取り組みます。

### 1. フィットネスクラブの新しい活用提案

#### (1) 新サービス「コワーキング×サウナ」で思考もからだもととのう新体験

コワーキングで仕事をした後の“ご褒美サウナ”、仕事の効率が落ちた時の“リフレッシュサウナ”など、「コワーキング×サウナ」ならではの“ととのい方”を提案します。

#### (2) 「コワーキング×サウナ」による都会でのワーケーション体験

時間と場所にとらわれない働き方・暮らし方である「ワーケーション」先の施設として活用することで、単なるビジネス出張が“都会のワーケーション”へと変わる新体験を提案します。

#### (3) 運動も仕事も同一施設内で効率よく、タイムパフォーマンスの良いフィットネスクラブ利用

職場や自宅からフィットネスクラブまでの移動時間を挟むことなく“仕事を終えて数分後にはトレーニングが開始できる”“レッスン開始数分前まで仕事ができる”など、タイムパフォーマンスの良いフィットネスクラブの利用方法を提案します。



## 2. 「コワーキング×サウナ」のサービス内容

### (1) コワーキングスペース

ジエクサー・フィットネス&スパ 24 新宿の 1 階に、会員登録の有無に関わらず、誰でも利用できる「コワーキングスペース」を新設いたします。

#### ◆「コワーキングスペース」営業概要

- ・開業日：2023年6月1日（木）
- ・営業時間：月曜～木曜 10:00～17:00 ※最終受付時間 16:00
- ・利用料金：60分 550円（税込）
- ・サービス：ワークスペース（全10席）、Free Wi-Fi、電源、複合機、トイレ  
ワークスペース至近に STATION BOOTH と自動販売機あり ※別途有料
- ・利用方法：セルフレジにて利用料金を支払い後、受付で利用手続きを行う



### (2) サウナ利用オプション

コワーキングスペース利用者限定で「サウナ利用オプション」のサービスを開始します。

#### ◆「サウナ利用オプション」サービス概要

- ・利用料金：1回 1,100円（税込）
- ・サービス：サウナ・スパ利用、レンタルタオル ※スパ内にはシャンプー、ボディソープあり
- ・利用条件：コワーキングスペースの事前および同日利用

## 3. ジエクサー・フィットネス&スパ 24 新宿について

2012年7月にジエクサーブランドの旗艦店として開業。その後、新宿を代表する総合型フィットネス&スパとして、10年以上に渡って新宿駅周辺にお住まいの方からビジネスワーカーまで、多くの方からだとココロの健康づくりをサポート。

- ・所在地：東京都渋谷区代々木 2-1-5 JR 南新宿ビル 1F
- ・営業時間：平日 6:30～23:00、土曜 8:00～22:00、日祝 8:00～20:00
- ・休館日：毎週金曜日
- ・公式 HP：<https://www.jexer.jp/fitness/shinjuku/>



※プレスリリースに掲載されている内容、価格、お問い合わせ先、その他の情報は、発表時点の情報です。  
今後予告なしに変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

本件に関するお問い合わせ

JR 東日本スポーツ株式会社 マーケティング・オペレーション部 担当：手塚

電話番号 03-3980-8671（代表） F A X 03-3980-8672

受付時間 平日 10:00～17:00