

2019年2月28日

JR東日本スポーツ株式会社



『beyond2020マイベストプログラム』認証のお知らせ

JR東日本スポーツ株式会社(本社:東京都豊島区、代表取締役社長:江藤 尚志、以下「当社」)は、内閣官房オリパラ事務局が創設した『beyond2020 マイベストプログラム』に申請し、このたび当社が取り組む自己ベスト応援企画『オールジェクサー・マイベスト応援プログラム』が認証されたことをお知らせします。



1. 『beyond2020 マイベストプログラム』とは

2020年東京大会における大会ビジョンでは、「全員が自己ベスト」、「多様性と調和」及び「未来への継承」という3つの基本コンセプトが掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個人々の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020 マイベストプログラム」として認証します。

『beyond2020 マイベストプログラム』

http://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/index.html

当社としましては、内閣官房オリパラ事務局が創設した『beyond2020 マイベストプログラム』の趣旨に賛同し、多くのジェクサー会員様とともに、自己ベスト記録の更新に取り組んでまいります。

2. 主な取組み

首都圏13店舗を展開するジェクサー・フィットネスクラブ/ジェクサー・フィットネス&スパにおいて、成人フィットネス会員様/キッズ・スクール会員様に向けたジェクサー独自の自己ベスト応援企画『オールジェクサー・マイベスト応援プログラム』を提供し、会員様個々に掲げて頂いた自己ベスト目標を更新するための活動を後押しします。

●成人フィットネス会員様向けプログラム

- ①スイム4泳法でマイベスト
- ②トレッドミル走行タイムでマイベスト
- ③走ろう会のタイムでマイベスト
- ④フリーウエイトBIG3でマイベスト
- ⑤プッシュアップ・腹筋でマイベスト
- ⑥体重・体脂肪でマイベスト

●キッズ・スクール会員様向けプログラム

- ①店舗水泳大会でマイベスト
- ②ジェクサーキッズ・個々にみんなでマイベスト

●実施期間

2019年3月15日～2020年12月31日

●マイベスト目標設定

2020年7月24日を到達ゴールとする

※定期的に進捗チェックをし、その都度自己ベスト更新を目指して頂く

自己ベストを更新する度に、スタッフや他の会員様は“ハイタッチ”で更新を称える

自己ベストの更新を繰り返し、最終的に2020年7月24日で当初目標値の達成を目指す

【会社概要】

社 名 JR 東日本スポーツ株式会社

所 在 地 〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-33-1 JR 大塚南口ビル 7F

設 立 1978年3月

資 本 金 400,000,000 円

事業内容 フィットネスクラブ、スイミングクラブなどのスポーツ施設の建設・運営、フットサルクラブの運営、フィットネスクラブなどの企画・運営受託、リラクゼーションスポットの運営、スポーツ事業の受託、介護予防サービス事業

U R L <http://jresports.co.jp/index.html>

※プレスリリースに掲載されている内容、お問い合わせ先、その他の情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

【本件に関するお問い合わせ先】

JR 東日本スポーツ株式会社

事業戦略部

担当 能村

T E L 03-3980-8671(代表) F A X 03-3980-8672

受付時間 平日 9:30～18:20