



2019年4月3日

JR 東日本スポーツ株式会社

**一夜限りの東京ドームナイトヨガを 5月21日開催！**

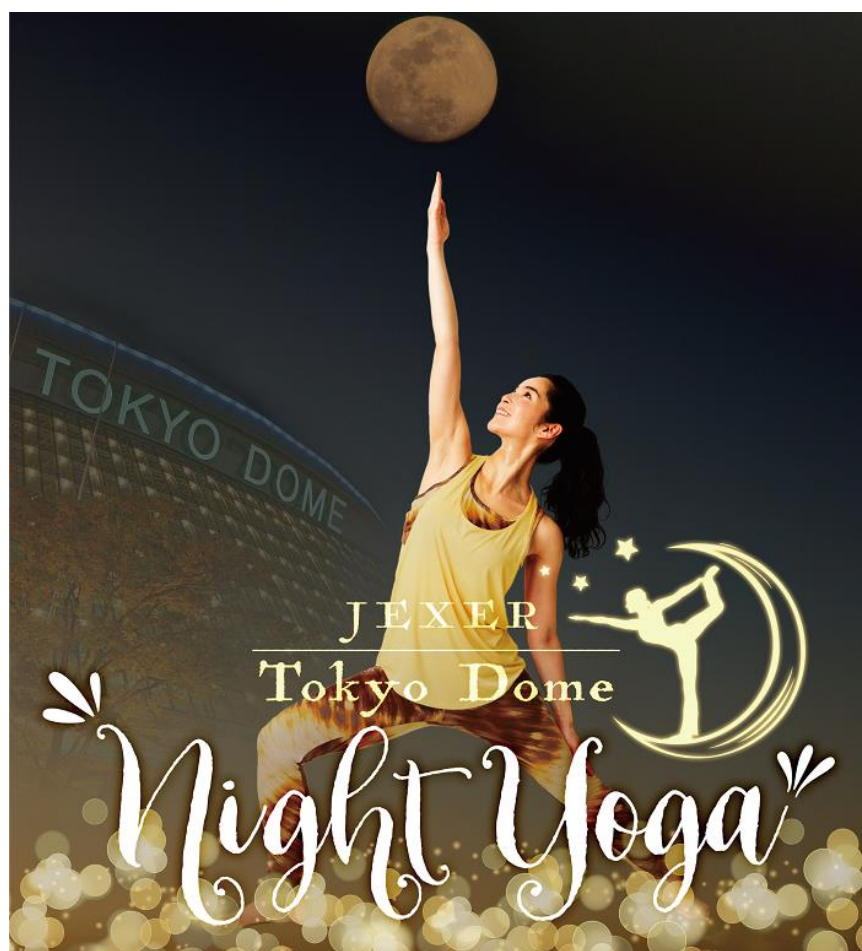
**暗闇ヨガや POP Pilates 等イベント情報を解禁**

**～4月8日・チケット販売開始～**

「1,200名を超える仲間をつなぐ春の夜のヨガ・フィットネスイベント」

JR 東日本スポーツ株式会社(本社：東京都豊島区、代表取締役社長：江藤 尚志)は、2019年5月21日(火)東京ドームにて開催いたします、JEXER TOKYO DOME NIGHT YOGA 2019のイベントチケットの販売を2019年4月8日(月)12:00から開始いたします。今回チケットは4種類ご用意しております。また、イベント開催要項、企画内容などの情報を解禁いたします。

<http://www.jexer.jp/fitness/campaign/yoga2019/>



昨年、1,200名を超える方々にご来場いただいたジェクサー東京ドームナイトヨガは、今年は1,800名をお迎えできるように、イベント内容をさらにグレードアップします。過去に参加された方はもちろん、今回初めて参加される方にも、楽しんでもらえる新企画をご用意しております。

ぜひ、年に一度、一夜限りのヨガイベントにご参加いただける皆さまに、思ってもみない体験を味わっていただきたいです。

### <今年の新企画>

#### ●今年のヨガは一味違う、、、。

東京ドームを10分間ほど真っ暗にし、LEDキャンドルのほのかな明かりで暗闇ヨガを体験！  
レッスン名 | YOGA(60分) インストラクター名 | ケン・ハラクマ

#### ●今年はヨガだけじゃない、、、。

今年はヨガのレッスンの前にもう1本レッスンをご用意！前回の2倍楽しめる！  
レッスン名 | POP Pilates®(45分) インストラクター名 | Risa

#### ●今年はスペシャルな参加者特典が、、、。

先着プレゼント、抽選プレゼント、参加者全員特典など多数をご用意！

### <グラウンド内は撮影ができる>

レッスン時間の前後は、グラウンド内であれば自由に撮影が可能です。

また、今回はポスターデザインのフォトスポットも設けます。ヨガのポーズに限らず、グループでも撮れるような大きさを準備しております。

### <「JEXER TOKYO DOME NIGHT YOGA 2019」開催要項>

主催 : JR 東日本スポーツ株式会社

協力 : ヨガジャーナル日本版

開催日時 : 2019年5月21日(火) 18時45分~21時00分 閉場 : 21時30分

第1部 POP Pilates レッスンからご参加の方の開場時間 開場 : 18時15分

第2部 YOGA レッスンからご参加の方の開場時間 開場 : 19時15分

#### <レッスン時間>

第1部 POP Pilates® 18時45分~19時30分

第2部 YOGA                      20時00分～21時00分

開催会場：東京ドーム（〒112-0004 東京都文京区後楽1丁目3-61）

参加対象：16歳以上の方。写真撮影ならびにソーシャルメディアの投稿、広告等への掲載に同意いただける方。

チケット販売日：2019年4月8日(月)12:00～2019年5月21日(火)18:00まで

参加料金：①YOGA チケット | 1,080円(税込)

※ヨガのみのご参加となります。

②YOGA+POP Pilates チケット | 1,944円(税込)

※YOGA・POP Pilates 両方にご参加いただけます。

③YOGA+ POP Pilates+ジエクサー施設利用券付チケット | 2,484円(税込)

※レッスンに加えて、ジエクサーの施設が1日利用できる施設利用券がついております。（ジエクサー施設利用券は当日お渡しいたします。）

④ペアチケット | 3,240円(税込)

※お二人でYOGA、POP Pilates 両方のレッスンにご参加いただける方にお得なチケットになります。（ジエクサー施設利用券は付いておりません。）

※チケットは2名さままで1枚のチケット発券となります。当日は必ず、2名さま同時入場をお願いします。2名さま同時にご入場いただけない場合は、ご入場をお断り致します。

※ペアチケットは先着200枚限定となっております。

定員        : 1,800名

申込方法：イベント特設ページよりイベントサイト Peatix(ピーティックス)にて、チケット購入をしていただきます。

※チケットはおひとりさま、1回に2枚まで購入可能となります。

尚、購入したチケットを他の方にお渡しする際には、Peatixにてご案内しております譲渡の方法にて、必ず譲渡をお願いします。

※お申し込み後のキャンセル、返金は出来かねます。キャンセル等がございましたら Peatix にてのご案内となります。購入方法によってはお客さまに一部、ご負担していただく場合がございます。

## ■ レッスンプログラム、インストラクターについて

レッスン名 | POP Pilates® レッスン時間 | 18 時 45 分～19 時 30 分(第 1 部)

POP Pilates®は現在世界中です でに 700 万人以上が支持、海外ではクロスフィットやズンバなどと同じくらいにメジャーなエクササイズとされています。

レッスン内容はアップビートな POPS の音楽に合わせてピラティスやトレーニング要素をマットの上で流れるように行う新感覚のトータル ボディワークアウトです。ウォームアップからストレッチ、有酸素運動、コアトレーニングなどバランスよく取り入れられ、全身にくまなくアプローチできるようにプログラムされており、特にボディメイクや身体の不調改善したいユーザーには、特にオススメです。

また、音楽に合わせて英語でインストラクションする事により、アメリカで受ける雰囲気再現しています。

インストラクター名 | Risa プロフィール

Pilates Trainers 代表、POP PILATES 日本代表、主宰。

アメリカ、LA で生まれ育ち、現在 POP Pilates® 日本第一人者として活動しながらパーソナル・グループトレーナー、フィットネスモデル、インフルエンサーなど様々なプラットフォームで活動中。独自のトレーニング法を元に新フォー マット FLOW PILATES や PILATES BOOTCAMP を考案し、数多くのフィットネス動画、メディア、撮影でもメインモデル・インストラクターを務める。フィットネスの楽しさや効果を伝える為、日本にはまだ知られていないフィットネス事情を一早く海外から取り入れ、フィットネスを通して女性ならではの健康、美しさ、楽しさを常に追求し、痩せているより砂時計体系のようなシルエットと女性としてのバランスを考え、持続可能なボディメイク術とライフスタイルを提案。ピラティスを中心に国内外で様々なワークショップやイベント運営活動を行う。

グループフィットネス指導資格/NASM パーソナルトレーナー/POP PILATES マスター・TRX・ZUMBASTRONG 認定インストラクター/マシン・マットピラティス指導資格

<https://pilates-trainers.com>

[www.risaarai.com](http://www.risaarai.com)

レッスン名 | YOGA レッスン時間 | 20 時 00 分～21 時 00 分(第 2 部)

日本を代表するアシュタンガヨガの第一人者「ケン・ハラクマ」先生による、この日だけの 60 分間の特別レッスン。もちろん、ヨガが初めての方からヨガ経験者の方まで幅広く楽しんでいただけるような内容をお送りします。また、今回は特別に 10 分間ほど、東京ドームを真っ暗にし、LED キャンドルのほのかな明かりを演出。なかなか味わえない場所で、さらになかなか味わえない環境でヨガを体感していただけます。

ぜひ、最高のヨガを最高の場所で味わってください。

インストラクター名 | ケン・ハラクマ プロフィール

IYC インターナショナルヨガセンター代表、アシュタンガヨガジャパン主宰。  
日本アシュタンガヨガ研究所所長。RYT(全米ヨガアライアンス)正式認定講師。  
一般社団法人アスリートヨガ事務局代表理事・一般社団法人ヨギーズフードマイスター協会理事。国際ホリスティックセラピー協会理事・ヨガ安全指導員特別パートナー講師。  
アシュタンガヨガの創始者 シュリ・K・パタビジョイス氏より日本人初のアシュタンガヨガ正式指導資格者として直接認定を受ける。日本中にヨガを広め、現在では日本を代表するヨガの第一人者として、アシュタンガヨガを中心に国内外にて幅広いヨガの指導とワークショップを行うほか、合宿・指導者養成や、メディア・教育・各種企業へのヨガコンサルティングなど、健全なヨガの普及活動に努め、常に日本のヨガ界を牽引し続けている。

タイ古式マッサージ指導資格/レイキ療法マスター資格/スポーツ整体師資格

著書：『ヨガから始まる』朝日出版、『ココロ yoga』セブン&アイ出版、『ヨガライフ』『ヨガを伝える』春秋社他多数。2014 年 12 月号ヨガジャーナル日本版カバーを飾る。

<http://www.iyc.jp/kenharakuma>

## ■会社概要

社名 : JR 東日本スポーツ株式会社

所在地 : 〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-33-1 JR 大塚南口ビル 7 階

設立 : 1978 年 3 月

資本金 : 400,000,000 円

事業内容：フィットネスクラブ、スイミングクラブなどの  
スポーツ施設の建設・運営、フットサルクラブの運営、  
フィットネスクラブなどの企画・運営受託、  
リラクゼーションスポットの運営、スポーツ事業の受託、  
介護予防サービス事業

URL : <http://jresports.co.jp/>

※プレスリリースに掲載されている内容、お問い合わせ先、その他の情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

■ 本件に関するお問い合わせ先

JR 東日本スポーツ株式会社

事業推進部門 ジェクサー事業部

担当：田邊・平田

TEL：03-3980-8671(代表)

FAX：03-3980-8672

受付時間：平日 9：30～18：00